

NRX® Strap · Zamezení hyperextenze v loketním kloubu

Materiál

Kotvy z 50 mm NRX® Strap PLUS, pásky k zamezení hyperextenze z 50 mm NRX® Strap a vyztužení z 30 mm NRX® Strap PLUS.



1

Začněte aplikací obou kotev z NRX® Strap PLUS. Jednu umístěte 10-12 cm nad loketní kloub a druhou ve stejné vzdálenosti pod loketní kloub.



2

Na ulnární stranu spodní kotvy aplikujte 50 mm NRX® Strap a připevněte jej křížem k radiální části kotvy.



3

Druhou pásku z 50 mm NRX® Strap použijte stejným způsobem. Začněte na radiální straně spodní kotvy a připevněte na ulnární straně horní kotvy. Obě pásky tak poskytují dynamickou podporu.



4

K vyztužení flekčních tahů můžete využít 30 mm NRX Strap PLUS. Aplikujte je na základní pásky z 50 mm NRX Strap v jejich středové linii. Pokud chcete větší podporu, napětí pásek upravte.



5



Vyzkoušejte efekt zamezení hyperextenze. Pokud potřebujete podporu zvýšit, můžete 50 mm NRX® Strap zkrátit nebo dotáhnout 30 mm NRX® Strap PLUS.

Pokyny k údržbě

NRX® Strap lze prát v pračce na 40 stupňů v tekutém pracím prostředku. Vždy používejte sáček na prádlo. Před praním odstraňte suché zipy a nechte pásky schnout volně na vzduchu.

